

Аннотация
рабочей программы учебного предмета «Физическая культура»
1 – 4 класс

1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897 МБОУ «Гамская ООШ» на основе:
- Примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию).
- авторская программа учебного предмета «Физическая культура» 1 – 4 классы ФГОС

В.И Лях, М.Я. Виленский.

Для реализации учебного процесса используются учебники:

- «Физическая культура 1 – 2, 3 - 4 классы, В.И. Лях. М: Просвещение, 2014.
- Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.

2. Цель и задачи изучения учебного предмета.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных *задач*:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

3. Основные образовательные технологии.

Основные технологии, которые применяются при преподавании учебного предмета: классно-урочная, игровые, технология индивидуализации обучения, командный способ обучения, групповые технологии, информационные, здоровьесберегающие.

4. Общая трудоемкость учебного предмета.

В соответствии с нормативными документами учебный предмет «Физическая культура» является обязательным. Срок реализации программы: 4 года. На его преподавание отводится 303 часа в год, по 3 часа в неделю в 1 классе и по 2 часа в неделю во 2 – 4 классах: в 1 классе - 99 часов, 2 классе - 68 часов, 3 классе - 68 часов, 4 классе – 68 часов.

5. Формы контроля.

Промежуточная аттестация проводится согласно «Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, порядке и основании перевода учащихся в следующий класс», календарного графика, учебного плана.

6. Составитель.

Истомина Ольга Петровна, учитель физической культуры МБОУ «Гамская ООШ».

